

Школа

ГБОУ НШ с. Арзамасцевка

Отд./корп

День

12.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из риса и пшена с м/сливочным	255		112			
	гор.напиток		Какао с молоком	200		143			
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70			
	закуска		Сыр сливочный	18		53			
				503	62,20	378			
Витаминизация	фрукт		фрукт	100	19,09	42			
Обед	закуска		Салат из белокачанной капусты с зеленью	60		51			
	1 блюдо		Суп из овощей со сметаной и зеленью	206		54			
	2 блюдо		Тефтели тушеные в соусе	100		207			
	гарнир		Каша гречневая с маслом сливочным	150		153			
	сладкое		Компот из изюма + С витамин	200		118			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
	Итого			776	87,10	731			
	Всего			1379	168,39	1151	31	41	172