

Школа

ГБОУ НШ с. Арзамасцевка

Отд./корп

День

10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточки из мяса с соусом	100		202			
	гор.напиток		Сок фруктовый	200		76			
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70			
	закуска		Салат из моркови с сахаром	60		31			
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150		188			
				540	62,20	567			
Витаминизация	сок		Сок фруктовый	200	19,09	18			
Обед	закуска		Икра кабачковая	60		74			
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	206		77			
	2 блюдо		Плов с мясом	200		376			
	гарнир								
	сладкое		Компот из свежих яблок + С витамин	200		112			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
	Итого			726	87,10	787			
	Всего			1267	168,39	1373	36	50	196