

Школа

ГБОУ НШ с. Арзамасцевка

Отд./корп

День

06.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущеным	210		405			
	гор.напиток		Кисель+С витамин	200		130			
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70			
	фрукт		яблоко	100		44			
					540	62,20	650		
Витаминациа	сок		Сок фруктовый	200	19,09	76			
Обед	закуска		Огурец свежий порционно	60		11			
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом и зеленью	201		114			
	2 блюдо		Биточки рубленные из мяса кур с соусом	100		167			
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150		188			
	сладкое		Напиток фруктовый	200		91			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
	Итого			771	87,10	718			
	Всего			1511	168,39	1444	39	30	254