

Школа

ГБОУ НШ с. Арзамасцевка

Отд./корп

День

05.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная геркулесовая с маслом	205		247			
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		146			
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70			
	закуска		печенье	60		262			
				495	62,20	725			
Витаминизация	сок		Фрукт	100	19,09	42			
Обед	закуска		Венегрет овощной	60		73			
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью и зеленью	201		93			
	2 блюдо		Шницель из мяса с соусом	100		194			
	гарнир		Каша перловая с маслом	150		170			
	сладкое		Компот из изюма +С витамин	200		118			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
	Итого			771	87,10	796			
	Всего			1366	168,39	1563	38	46	249