

Школа

ГБОУ НШ с. Арзамасцевка

Отд./корп

День

04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты из мяса с соусом	100		208			
	гор.напиток		Чай с лимоном	204		62			
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70			
	гарнир		Рис отварной с м/сливочным	150		193			
	закуска		Икра кабачковая	60		74			
				544	62,20	607			
Витаминизац	Сок		Сок фруктовый	200	19,09	76			
Обед	закуска		Салат "Витаминный"	60		63			
	1 блюдо		Щи из св. капусты с картофелем сметаной зеленью	206		77			
	2 блюдо		жаркое по домашнему	200		290			
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200		76			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
	Итого			726	87,10	654			
	Всего			1470	168,39	1336	33	52	183