

Школа

ГБОУ НШ с. Арзамасцевка

Отд./корп

День

03.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сосиски отварные с соусом	100		163			
	гор.напиток		Напиток из смородины	200		108			
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70			
	гарнир		Каша гречневая с маслом	150		153			
	закуска		Салат из моркови с сахаром	60		31			
				540	62,20	525			
Витаминизация	сок		Сок фруктовый	200	19,09	18			
Обед	закуска		Салат из белокачанной капусты с зеленью	60		52			
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	216		113			
	2 блюдо		Тефтели тушеные в соусе	100		207			
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150		188			
	сладкое		Компот из свежих яблок+ С витамин	200		112			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
	Итого			786	87,10	819			
	Всего			1327	168,39	1363	62	47	197