

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"
 Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

 Арзамасцевка

ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

М Е Н Ю

на 26.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	274
Какао с молоком		200	119
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	503	526
Всего:	59,10	503	526

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
15,68		17,7	76,06	витРР - 0,88	витЕ - 0,29	вита - 62,93
				витВ2 - 0,35	витВ1 - 0,23	витС - 2,9
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 498,13	Mg - 75,26	Fe - 1,95	K - 493,36			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Калининкова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"

Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

МЕНЮ

на 27.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной		60	75
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	544	458
Всего:	59,10	544	458

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
12,84	16,32	65,11	витРР - 1,36	вигЕ - 0,8	вигА - 1,19
			витВ2 - 0,11	витВ1 - 0,33	вигС - 26,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 177,62	Мg - 68,73	Fe - 7,58	К - 701,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Калининкова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КФ "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"



Ушаков А.О.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Людмила Куликова



ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

МЕНЮ

на 28.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Сосиски отварные с соусом		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Компот из свежемороженой вишни + С витамин		200	71
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	492
Всего:	59,10	540	492

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
13,48	Жиры	58,72	витЕ - 0,08 витаминА - 0,07 витВ1 - 0,3
	22,54		

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 134,86	Мg - 97,04	Fe - 4,19	К - 27,6
-------------	------------	-----------	----------

Зав. производством *Людмила Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Галина Калиникова* Калиникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"

Ушаков А.О.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лилия Калитина Е.М.

ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

МЕНЮ

на 29.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		25	109
Каша молочная рисовая с м/сливочным		250/5	318
Чай с сахаром		200	61
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10	510	569
Всего:	59,10	510	569

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
11,83	12,02	103,04	витЕ - 0,04	витА - 0,03 витВ1 - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 264,04	Mg - 58,87	Fe - 2,45	К - 27,6	

Зав. производством *Лилия* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Калинина* Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КП ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"
 Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 Куликова Л.А.



ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

МЕНЮ

на 30.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	540	636
Всего:	59,10	540	636

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
17,07	22,92	90,93	витЕ - 0,58	вита - 0,01 витВ1 - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 159,25	Mg - 49,2	Fe - 5,96	К - 27,6	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калинникова Г.Р.