

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"  
 Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Людмила Куликова*



ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

**М Е Н Ю (ОВЗ)**

на 26.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	274
Какао с молоком		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	503	526
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	796	866
Всего:	135,50	1 299	1 393

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,17	витЕ - 1,97	вита - 69,62
43,89	48,78	194,16	витВ2 - 0,37	витВ1 - 0,84	витС - 35,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 790,26	Мg - 181,75	Fe - 15,33	К - 778,76		

Зав. производством *Людмила Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Галина Калиникова* Калиникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"  
 Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 Куликова Л.А.



ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

**МЕНЮ (ОВЗ)**

на 27.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Винегрет овощной		60	75
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10	544	458
<b>Обед</b>			
Салат из квашеной капусты		60	51
Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью		10/200/1	142
Гуляш мясной		50/50	308
Рис отварной		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	791	1 013
Всего:	135,50	1 335	1 472

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,57	витЕ - 1,55	витА - 1,2
39,31	65,15	182,09	витВ2 - 0,13	витВ1 - 1,08	витС - 62,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 721,42	Mg - 164	Fe - 13,9	К - 870,1		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Калининкова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"  
Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №  
*Куликова Л.А.*  
ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

М Е Н Ю (ОВЗ)

на 28.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Сосиски отварные с соусом		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Компот из свежзамороженной вишни + С витамин		200	71
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	492
<b>Обед</b>			
Икра морковная		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	861
Всего:	135,50	1 327	1 352

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 5,36	витА - 6,17
45,6	47,86	184,87	витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,23	витС - 63,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 521,05	Mg - 239,94	Fe - 14,43	К - 83,2		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Калиникова Г.Р.* Калиникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"  
 Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

**М Е Н Ю (ОВЗ)**

на 29.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		25	109
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	510	569
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы		250	405
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	797	921
Всего:	135,50	1 307	1 490

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,96		51,93	216,08	витPP - 0,03	витЕ - 2,19	ВИТА - 11,62
				витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,83	ВИТС - 61,99
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 553,43	Mg - 185,64	Fe - 8,86	K - 94,48			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Калининкова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"  
 Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Куликова Л.А.*



ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

**М Е Н Ю (ОВЗ)**

на 30.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционнно.		30	81
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>540</b>	<b>636</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	118
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	318
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>76,40</b>	<b>715</b>	<b>755</b>
<b>Всего:</b>	<b>135,50</b>	<b>1 255</b>	<b>1 392</b>

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,27		40,02	219,21	витЕ - 1,34 витА - 0,19 витВ2 - 0,06

Минеральные вещества в миллиграммах  
 Са - 491,26    Mg - 145,34    Fe - 12,05    К - 77,4

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Калинин Г.Р.