



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"  
 Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №  
 [Signature]

ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

**М Е Н Ю (ОВЗ)**

на 23.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из квашеной капусты		60	51
Котлеты рубленые из птицы с соусом		50/50	185
Пюре картофельное		150	137
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		516
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) , мясом и зелени		10/200/1	146
Сосиски отварные с соусом		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40		832
Всего:	135,50		1 347

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,55	витЕ - 1,37	витА - 1,22
40,27	55	172,44	витВ2 - 0,12	витВ1 - 1,1	витС - 46,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 504,3	Mg - 230,21	Fe - 16,03	К - 841,14		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Калининкова Г.Р.