



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КП ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"
 Ушаков А.О.



Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

М Е Н Ю (ОВЗ)

на 22.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	68
Мясо тушеное		50/50	306
Горох отварной		150	232
Сок фруктовый		200	85
Батон порционнo		30	81
Итого:	59,10		771
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с клецками , мясом цыпленка и зелень		10/200/1	139
Жаркое из птицы		250	405
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40		895
Всего:	135,50		1 666

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,7	73,57	196,99	витЕ - 1,3	витА - 0,34 витВ1 - 1,55
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 489,82	Mg - 230,48	Fe - 19,43	К - 77,4	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Калинникова Г.Р.