

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ШКОЛА
ООО "КР ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"

Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.



ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

МЕНЮ (ОВЗ)

на 21.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Птица тушеная в соусе		50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		622
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Рис отварной .		150	210
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40		869
Всего:	135,50		1 492

Для всего меню

В граммах
Белки 44,03
Жиры 46,47

Углеводы
224,74

витРР - 0,03
витВ2 - 0,07

Витамины в миллиграммах

витЕ - 3,51 витА - 7,34
витВ1 - 0,76 витС - 129,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 759,85 Mg - 159,78 Fe - 9,76

К - 116,1

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Калинникова Г.Р.* Калинникова Г.Р.