

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"

Ушаков А.О.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Людмила Кошкина

ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

М Е Н Ю (ОВЗ)

на 19.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		455
Обед			
Салат из свеклы с черносливом		60	79
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	144
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40		883
Всего:	135,50		1 339

Для всего меню

В граммах
Белки 46,96
Жиры 43,05

Углеводы
189,94

витРР - 0,5
витВ2 - 0,24

Витамины в миллиграммах
витЕ - 1,57 витА - 11,17
витВ1 - 0,88 витС - 30,6

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 753,64 Mg - 206,67 Fe - 15,24

К - 336,59

Зав. производством *Людмила Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Галина Калиникова* Калиникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"

Ушаков А.О.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Людмила Кошкина
ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

М Е Н Ю (ОВЗ)

на 19.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		455
Обед			
Салат из свеклы с черносливом		60	79
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	144
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40		883
Всего:	135,50		1 339

Для всего меню

В граммах
 Белки 46,96
 Жиры 43,05

Углеводы 189,94

витРР - 0,5
витВ2 - 0,24

Витамины в миллиграммах
 витЕ - 1,57 витА - 11,17
 витВ1 - 0,88 витС - 30,6

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 753,64 Mg - 206,67 Fe - 15,24 К - 336,59

Зав. производством *Людмила Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Галина Калиникова* Калиникова Г.Р.