

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"
 Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

М Е Н Ю

на 22.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	68
Мясо тушеное		50/50	306
Горох отварной		150	232
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		771
Всего:	59,10		771

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	витА	витВ1
27,65	34,66	87,16	- 0,49	- 0,07	- 0,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 238,09	Mg - 122,64	Fe - 12,48	К - 27,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калинин Г.Р.