

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"

Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



ГБОУ СОШ с. Арзамасцевка

МЕНЮ

на 20.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		548
Всего:	59,10		548

Для всего меню

В граммах
Белки 21
Жиры 22,36

Углеводы
65,81

витЕ - 0,94

Витамины в миллиграммах
вита - 0,04
витВ1 - 0,14

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 137,53 Mg - 59,54 Fe - 6,07

К - 27,6

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Калинникова Г.Р.* Калинникова Г.Р.